

Ordförande har ordet

■ Sitter och tittar ut på ett smältande snötäcke. De senaste dagarna har det fallit omkring 35 cm snö. Tyvärr säger väderprognoserna att det kommer smälta bort.

Vi är dock optimister och hoppas på en snörik vinter med skidåkning på våra motionsspår.

Under hösten har vi lagt belysningen på elljusspåret, tack vare ett extra bidrag från Norrtälje kommun. Vi är glada att kommunen gav oss det här bidraget, som möjliggjorde att belysningen kunde tändas upp. Det som återstår är byte av ett antal uttjänta stolpar. Det arbetet får vänta till våren.

Vi har även gjort förbättringar på motionsspåren samt röjt buskar och gräs. Kommunens entreprenör för skogsbruk har tagit ner ett stort antal döda träd som riskerade att falla över spåret.

Under sommaren arrangerade vi en uppskattad **sprintorientering** i Rimbo. I övrigt arrangerade vi tillsammans med löparklubben Roslagen ett **terräng-DM** vid klubbstugan.

Våra planer på ett MTB-spår får vänta tills Norrtälje kommun har gjort klart detaljplanen för Västertorpsskogen och den planerade byggnationen, då den tänkta sträckningen av spåret delvis går in på det området.

Med dessa rader önskar jag er alla en god jul och ett gott nytt år!

Leif Andersson
Ordförande,
Rimbo SOK



Nyhetsbrev till dig som är medlem i Rimbo SOK

December 2022



Jonas Mattsson förlägger gärna Vasaloppsträningen till de välpreparerade spåren på Glacier 3 000.

Träning på hög höjd inför 34:e Vasaloppet

■ **Vintersäsongen står för dörren. Hemma i Schweiz laddar Jonas Mattsson, Rimbo SOK:s genom tiderna flitigaste och mest framgångsrika Vasaloppsåkare, för en ny niomilafärd från Sälen till Mora.**

Vasaloppets resultatdatabas talar sitt tydliga språk: skidåkningen har alltid varit en viktig del av Rimbo SOK:s verksamhet. Det har blivit ett par hundra målgångar i Mora för klubbens medlemmar genom åren. Hela 33 av dem står 54-årige Jonas Mattsson för.

Redan 1988 åkte han öppet spår, och skaffade sig ett bra utgångsläge i fjärde startledet inför 1989 års tävling. Men premiären i det riktiga Vasaloppet hade kunnat börja bättre, berättar Jonas:

– Allt såg bra ut tills 15 minuter innan start. När jag skulle sätta på skidorna upptäckte jag att ena pjäxan var trasig. Jag hittade ingen som hade en likadan pjäxa att låna ut till mig. Kvart över åtta gled

jag ut från startgärdet sist av alla med en provisoriskt lagad pjäxa. Efter den första långa uppførsbacken såg jag en åskådare bredvid spåret med likadan pjäxa som jag, och han gick med på att byta. Det fanns många att åka om på väg till Mora...

■ **Jonas var nio år** när hela familjen Mattsson började åka skidor och springa orientering hemma i Rimbo. Nu har han bott utomlands i över 20 år, sedan 2010 i Schweiz

Jonas Mattsson

Ålder: 54

Familj: Hustrun Verena, uppväxt i Barcelona, och döttrarna Michelle (11) och Erika (9) "Vi försöker fostra dem till att bli skidåkare och orienterare, men det är många andra aktiviteter som också lockar."

Bor: Palezieux, strax utanför Lausanne i Schweiz

Yrke: Portfolio manager vid den schweiziska statliga järnvägen, SBB. "Åker mycket tåg även privat, ibland till och med till skidspåren."

där den främsta träningen inför Vasaloppet sker i Jura-bergen, på över 1 000 meters höjd.

– Den tunna luften börjar märkas tydligt runt 1500 meters höjd, och ibland är jag även över det.

Många inbitna Vasaloppsåkare avundas nog Jonas träningsmöjligheter i milslånga, perfekt preparerade spår.

– Det är en sann lycka. Att det förhållandevis ofta är sol och här i Schweiz sällan riktigt kallt gör det ännu lättare att komma ut.

Mer utmanande var det att få till uppladdningen när han bodde på betydligt varmare breddgrader, som Bahrain, Egypten och Madagaskar. Men det gick, och när starten går i Berga by söndagen den 5 mars påbörjar Jonas sitt 34:e Vasalopp. Sviten har endast brutits två gånger – 1990 stoppades tävlingen av snöbrist och 2021 blev det Vasaåket istället, på grund av pandemin.

Forts. på nästa sida

Forts. från föregående sida

”Jag kör på så länge det funkar”

▣ **Också resultaten** imponerar. I tio av sina genomförda lopp har Jonas lyckats placera sig bland de 1 000 främsta, med plats 555 år 2002 som främsta merit.

– Ett tag hade jag målet att komma bland de 500 främsta. En realistisk men tuff målsättning nuförtiden är att vara bland de 1 000 bästa, säger Jonas.

▣ **Vad är det då** som lockar med Vasaloppet?

– Tävlingen är en folkfest och det är alltid spännande, och nervöst, att komma till startfältet vid sextiden på morgonen. Det är en speciell stämning med mer än 15 000 människor som går, ränner runt eller står i Bajamaja-kö i väntan på starten. Själva loppet är naturligtvis också kul med mycket folk längs spåret. Och med den orangea veterannummerlappen får jag sedan tre år ett par extra påhejningar.

Några planer på att avsluta

Vasaloppskarriären finns inte.

– Jag anmälde mig direkt efter förra loppet och tar ett år i taget, men kör på så länge det funkar. Det underlättar att jag har mitt eget Vasaloppsteam, med min mamma och min bror.

▣ **Skidåknigen** kommer först för Jonas Mattsson, men han springer gärna orientering också.

– Det blir en handfull tävlingar per säsong. Gärna i Alperna, mycket öppet och inte ett snår inom synhåll.

Jonas Mattsson har noterat att O-ringen 2023 arrangeras i fjällmiljö – och vad passar då bättre än att toppa formen i alpterräng?

– O-ringen i Åre låter spännande. Vi får se om det passar in i semesterschemat.

Per Grundberg

▣ Läs Jonas Mattssons bästa träningstips inför Vasaloppet på rimbosok.se

Har du sett klubbens nya hemsida?

▣ På rimbosok.se finns senaste nytt, information om motionsspåren, tävlingsinformation och användbara länkar. Den gamla hemsidan släcks ner i samband med att Idrott Online avvecklas vid årsskiftet.



Fota qr-koden med mobilen för att komma till hemsidan!

UR KARTPÄRMEN

| Resultat | | | | | | | | | |
|--|--------------------|-----------|-------|-----------------------|------------------------|-----------------|--------------------------------|-----------|-----|
| av lista serietävlingen i orienteringelöpning söndagen den 13 oktober 1931 | | | | | | | | | |
| RÖ- NING- SÄJÖ | KLASS | START | START | TID | TID | SAMMAN- LAGD | GÄMMEF SÄJÖ HELA TÄV. | ÅR | Div |
| | | KL. | NR. | VID KONTROLL I. | VID KONTROLL II. | | | | |
| KLASS I. | | | | | | | | | |
| 1 | Baltzar Andersson | STANSBO | 10.50 | 14 | 0.55.00 | 1.06.30 | 2 | 26 år | |
| 2 | David Hillerström | SOLHEM | 10.43 | 13 | 1.03.00 | 1.23.10 | 7 | 35 år | |
| 3 | Torsten Ekberg | SÄTTER | 10.38 | 5 | 0.59.00 | 2.10.45 | 11 | 23 år | |
| KLASS II. | | | | | | | | | |
| 1 | E. Lindstedt | RÖ | 10.36 | 2 | 0.41.00 | 0.57.00 | 1 | c:a 20 år | |
| 2 | Ivar Lindberg | ODENSBERG | 10.38 | 8 | 0.35.00 | 1.09.35 | 3 | 16 år | |
| 3 | Sten Eriksson | STANSBO | 10.40 | 9 | 1.05.00 | 1.16.31 | 4 | 20 år | |
| 4 | Karl-Gustav Svensk | KILASVAND | 10.35 | 3 | 1.02.00 | 1.16.35 | 5 | 14 år | |
| 5 | Bengt Karlsson | ROSENDAHL | 10.54 | 16 | 1.01.30 | 1.17.11 | 6 | 16 år | |
| 6 | Sven Bååt | OLOVSSBO | 10.34 | 6 | 1.48.00 | 2.08.50 | 8 | 17 år | |
| 7 | Sven Erlandsson | STOCKHOLM | 10.24 | 1 | 1.07.30 | 2.05.50 | 9 | c:a 15 år | |
| 8 | Gunnar Björk | BJÖRKHILL | 10.36 | 7 | 0.36.00 | 2.06.45 | 10 | 17 år | |
| 9 | Bengt Alm | EKEBY | 10.30 | 4 | 1.01.30 | 2.12.48 | 12 | c:a 18 år | |

Start: Gökän . Mål: Torptecknet NO om 86 i Marsjön.
Startnummer 10 Å.Littecke, 11 K.Thureson, 12 H.Ullman och 15 G.Bergström

Före Eventor

▣ I dagens orientering är vi bortskämda med att kunna få fram alla uppgifter om en orienteringstävling, både före och efter tävlingen. I kartpärmen som vi botaniserade i förra medlemsbladet kan man från en tävling 1931 hitta förvånansvärt många uppgifter om tävlingen och de tävlande. Gösta Sundelius har även beskrivit förberedelserna och gjort något som kan anses vara ett PM.

Sven-Olov Norlin

Rimbo skid- och orienteringsklubb

Medlemsavgift

Familj: 400 kr/år
21 år och äldre: 200 kr/år
17 – 20 år: 100 kr/år
Ungdom: 50kr/år

Bankgiro: 688-7855
Swish: 123 42 73 702

Sponsra eljusspåret

Att sponsra en stolpe på vår eljusbana kostar 250 kr/år.

Intresserad?
Kontakta Stefan Wijck på
tel 073 385 85 39
eller maila
wijcken@hotmail.com

Adress

Rimbo SOK
Västertorpsvägen 10
762 61 Rimbo

rimbosok.se

rimbosok@gmail.com

Ett stort tack till våra sponsorer!

Colorama Rimbo
Elektrohyr
Ica Rimbo
JR Markteknik
Lättmetallverket i Roslagen AB
Norrtälje Energi
Nyströms Cement
Ove Nordströms Maskiner
PAX Skyltservice
Rimbo Gummiverkstad
Rimbo Hälsocentral
Rimbo Markis och Persienn
Sättraby Verkstads AB
Tranvik Projekt AB



@rimbosok



@rimbo_sok